JÍDELNÍČEK

28.9. - 2.10.2026

Pondělí	*28.9.2026*
Přesnídávka:	
Polévka:	Státní svátek - volno
Hlavní chod:	
Svačina:	

Úterý	*29.9.2026*
Přesnídávka:	houska s pomazánkou z mascarpone, zelenina, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	vývar z kořenové zeleniny s krupicovými nočky a petrželkou 1,3,7,9
Hlavní chod:	losos pečený v páře s bramborem, zeleninový salát s mozzarellou 4,7
Svačina:	dýňový chléb s avokádovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,7

Středa	*30.9.2026*
Přesnídávka:	celozrnný chléb s fazolovou pomazánkou, mléko, zelenina, ovoce 1,7,11
Polévka:	dýňová polévka s kokosovým mlékem 1
Hlavní chod:	boloňské špagety s parmezánem 1,7
Svačina:	žitný chléb s tvarohovou pomazánkou a bylinkami, kakao, zelenina 1,7

Čtvrtek	*1.10.2026*
Přesnídávka:	jemně šlehaný tvaroh s čerstvými borůvkami, cereální pečivo, mléko, ovoce 1,7,11
Polévka:	hrachová polévka s česnekovými krutonky 1,7,9
Hlavní chod:	pečené krůtí maso v hořčičné omáčce, opečený brambor, mrkvovo-jablečný salát 1,7,10
Svačina:	chléb nopál s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, mléko 1,3,7

Pátek	*2.10.2026*
Přesnídávka:	podmáslový chléb se sýrovou pomazánkou, mléko, zelenina, ovoce 1,7
Polévka:	kapustnica 1,7,9
Hlavní chod:	brynzové halušky, okurkový salát 1,3,7
Svačina:	makovník, mléko, ovoce 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši