JÍDELNÍČEK

21.9. - 25.9.2026

Pondělí	*21.9.2026*
Přesnídávka:	vločková kaše, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	zeleninový vývar s rýží 9
Hlavní chod:	rybí lečo, brambor 4
Svačina:	vita rohlík s paprikovou pomazánkou, mléko 1,7
Úterý	*22.9.2026*
Přesnídávka:	žitný chléb s pomazánkou z mozzarelly, ovoce, bílá káva, zelenina 1,7
Polévka:	špenátový krém s krutónky 1,6,7
Hlavní chod:	pizza ze špaldové mouky, mleté maso, rajčatová omáčka, sýr 1,3,7
Svačina:	houska s pomazánkovým máslem, zelenina, mléko 1,3,7
Středa	*23.9.2026*
Přesnídávka:	Chléb s rajčatovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,7
Polévka:	kmínová s drožďovými nočky 1,3,9
Hlavní chod:	zapečené těstoviny s kuřecím masem a salát z červené řepy 1,3,7
Svačina:	toust s ředkvičkovou pomazánkou, mléko, 1,7
Čtvrtek	*24.9.2026*
Přesnídávka:	podmáslový chléb se šunkovou pěnou a zeleninou, mléko, ovoce 1,7
Polévka:	fazolová polévka 7,9
Hlavní chod:	hovězí na česneku s rýží 1,7
Svačina:	chléb nopál s paloučkem, zelenina, kakao 1,7
Pátek	*25.9.2026*
Přesnídávka:	párty chléb s okurkovou pomazánkou, zelenina, ovoce, bílá káva 1,7
Polévka:	vývar s celestýnskými nudlemi 1,3,7,9
Hlavní chod:	krůtí plátek marinovaný v bílém jogurtu a bylinkách, bramborová kaše 3,7
Svačina:	cuketový perník, mléko 1,3,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši