JÍDELNÍČEK

7.9. - 11.9.2026

Pondělí	*7.9.2026*
Přesnídávka:	cereální bageta s pomazánkou z červené čočky, zelenina, mléko, ovoce 1,7,11
Polévka:	zeleninová polévka s čínskými nudlemi 1,3,7
Hlavní chod:	pečená tilápie na kořenové zelenině, brambor 4,9
Svačina:	houska s tvarohem a okurkou, kakao 1,7
Úterý	*8.9.2026*
Přesnídávka:	chléb s tofu krémem, zelenina, mléko, ovoce 1,6,7
Polévka:	květáková polévka 1,3,7
Hlavní chod:	kuřecí nudličky s pórkem, rýže 7
Svačina:	tousty s paloučkem a zeleninou, kakao 1,7
Středa	*9.9.2026*
Přesnídávka:	polentová kaše s ovocným rozvarem, čaj, ovoce 1,7
Polévka:	polévka krémová žampionová 6,7,9
Hlavní chod:	hrachová kaše s grilovanou zeleninou, chléb 1,3,7
Svačina:	žitný chléb s bylinkovým tvarohem, mléko 1,7
Čtvrtek	*10.9.2026*
Přesnídávka:	chléb Nopál s budapešťskou pomazánkou, zelenina, mléko, ovoce 1,7
Polévka:	masový vývar se zeleninou a játrovými knedlíčky 3,9
Hlavní chod:	obalovaný krůtí řízeček pečený v troubě, bramborová kaše 1,3,7
Svačina:	podmáslový chléb s máslem a zeleninou, mléko 1,7
Pátek	*11.9.2026*
Přesnídávka:	párty chléb s pórkovo-vaječnou pomazánkou, zelenina, mléko, ovoce 1,3,7
Polévka:	Podkrkonošské kyselo 1,3,7
Hlavní chod:	bio hovězí maso s křenovou omáčkou, houskový knedlík 1,3,7
Svačina:	bílý jogurt s piškotem, mléko 7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korýši, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši