

JÍDELNÍČEK

9.3. - 13.3.2026

Pondělí 9.3.2026

Přesnídávka: polentová kaše s ovocným rozvarem, čaj, ovoce 1,7

Polévka: zeleninový vývar s kapáním 1,3,7

Hlavní chod: halušky se zelím 1,3,7

Svačina: vita rohlík s paloučkem, zelenina, mléko 1,7

Úterý 10.3.2026

Přesnídávka: chléb s rybičkovou pomazánkou, mošt, zelenina, ovoce 1,4,7

Polévka: gulášová polévka 1,7

Hlavní chod: kuřecí směs se zeleninou a opečený brambor 1,3,7

Svačina: Houska s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao 1,3,7

Středa 11.3.2026

Přesnídávka: žitný chléb s celerovou pomazánkou, mléko, ovoce 1,7

Polévka: masový vývar s játrovou zavářkou 3,9

Hlavní chod: pizza z pohankové mouky, mleté krůtí maso v rajčatové omáčce a mozzarella 1,3,7

Svačina: toustový chléb s vajíčkovou pomazánkou a mrkvičkou, mléko 1,7

Čtvrtek 12.3.2026

Přesnídávka: podmáslový tmavý chléb s řepovou pomazánkou, zelenina, mléko, ovoce 1,3,7

Polévka: hrachová polévka s baby karotkou 9

Hlavní chod: rybí sekaná, bramborová kaše, ředkvičkový salát 1,3,4,7

Svačina: nopálový chléb s avokádovou pomazánkou, mléko 1,3,7

Pátek 13.3.2026

Přesnídávka: chléb s máslem a džemem, mléko, ovoce 1,7

Polévka: bramborová polévka se zeleninou 9

Hlavní chod: srbské rizoto s vepřovým masem, zelenina

Svačina: tortilla s našlehaným tvarohem a zeleninou, mléko 1,7

Vysvětlivky alergenů uvedených v závorce: 1 - Obiloviny obsahující lepek, 2 - Korišti, 3 - Vejce, 4 - Ryby, 5 - Podzemnice olejná (arašídy), 6 - Sójové boby (sója), 7 - Mléko, 8 - Skořápkové plody, 9 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena (sezam), 12 - Oxid siřičitý a siřičitany, 13 - Vlčí bob (lupina), 14 - Měkkýši