

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 10.3.2025

Přesnídávka: jáhlová kaše se skořicí, mléko, ovoce 7

Polévka: zeleninová polévka s polentou 1,7,9

Hlavní chod: rybí ragú s rýžovým bulgurem 4,6,9

Svačina: žitný chléb s cottagem, zelenina, kakao 1,7

ÚTERÝ 11.3.2025

Přesnídávka: houska se špenátovou pomazánkou, mléčný koktejl z manga 1,7

Polévka: polévka krémová žampionová 6,7,9

Hlavní chod: hovězí na fazolkách, rýže 7

Svačina: vita rohlík s medovým máslem, mléko 1,7

STŘEDA 12.3.2025

Přesnídávka: dýňový chléb s máslem, mrkví a kedlubnou, bílé kafíčko 1,7

Polévka: zeleninový vývar s vejcem a vločkami 1,3,7,9

Hlavní chod: holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát 3,6,7

Svačina: celozrnný toust s tvarohem a sušenými rajčaty, mléko 1,7,12

ČTVRTEK 13.3.2025

Přesnídávka: nopálový chléb s riccotou, zelenina, mléko, ovoce 1,7

Polévka: luštěninová polévka s freekehem 7,9

Hlavní chod: krůtí maso v sýrové omáčce, kuskus 1,3,7

Svačina: chléb podmáslový tmavý, tuňáková pomazánka, zelenina, čaj 1,4

PÁTEK 14.3.2025

Přesnídávka: staročeský žitný chléb paloučkem a jarní cibulkou, zelenina, kakao 1,7

Polévka: rybí polévka s krutónky 1,3,4,7

Hlavní chod: kuřecí maso s bramborem, zelenina 7

Svačina: makový perník, mléko 1,3,7