

4.11.-8.11.

Pondělí

Přesnídávka	Rýžovo kokosová kaše, čaj, ovoce (A1,7)
Polévka	Vývar se zeleninou a ovesnými vločkami (A1,4,7)
Oběd	Filet z tilápie zapečený s rajčaty, šťouchané brambory (A1,4,7)
Svačina	Toustový chléb s tvarohem, zelenina, mléko (A1,3,6,7)

Úterý

Přesnídávka	Chléb s masovou pomazánkou, ovoce, mléko (A1,4,6,7)
Polévka	Rajská polévka s pohankou (A1,7)
Oběd	Sýrový nákyp, zelenina na páře, dressing ze zakysané smetany (A1,3,6,7)
Svačina	Dýňový chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina, kakao (A1,3,7)

Středa

Přesnídávka	Avokádová pomazánka, veka, mléko, ovoce (A1,3,6,7)
Polévka	Zeleninová polévka s freekehem (A1,7)
Oběd	Vepřové kýta na smetaně, celozrnný knedlík (A1,6,7)
Svačina	Toust s paloučkem, zelenina, bílá káva (A1,3,7,9)

Čtvrtek

Přesnídávka	Chléb Vaše žito s pomazánkovým máslem, ovoce, mléko (A1,6,7)
Polévka	Fazolová polévka (A1,7)
Oběd	Rizoto s kuřecím masem, hráškem, mrkví a kukuřicí, červená řepa (A1,7)
Svačina	Podmáslový chléb s rybkovou pomazánkou, čaj (A1,3,7)

Pátek

Přesnídávka	Nopálový chléb s česnekovou pomazánkou, kakao, ovoce (A1,7)
Polévka	Masový vývar s nudlemi a zeleninou (A1,3,7,9)
Oběd	Krůtí maso, špenát, brambory (A1,3,7)
Svačina	Bublanina, mléko (A1,3,7)